



Undervisertræf

29. august – 10.00 – 18.00
Hornstrupcentret Vejle

Foras undervisertræf er et videre- og efteruddannelsesstilbud til undervisere blandt Foras medlemmer på tværs af fagligheder. Temaet er i år Trivsel i undervisningen. Dagen vil blandt andet byde på oplæg og workshopen "Hvordan skaber vi trivsel i undervisningen?"

Det praktiske:

Tid: d. 29. august 2025 kl. 10.00-18.00

Sted: Hornstrup Kursuscenter, Kirkebyvej 33, 7100 Vejle

Tilmelding:



Tilmeldingsfrist
1. august 2025

Pris for hele dagen inkl. netværkstapas: 675 kr. / uden netværkstapas: 550 kr.

Spørgsmål vedrørende dagen kan rettes til Lotte Helle på lotte@fora.dk

Program

Tema: Trivsel i undervisningen

Formiddag

10.00 – 10.30	Ankomst m. morgenbord
10.30 – 10.45	Velkomst
10.45 – 11.45	Ny energi – til en fremtid, hvor vi trives v. Jane Holmstrup
11.45 – 12.00	Pause
12.00 – 13.00	Motivation – Når voksne lærer: Hvad skal der til? v. Inge og Carina

Eftermiddag

13.00 – 13.45	Frokost
13.45 – 15.45	Relationer og konflikter: Hvordan gør vi? v. Inge og Carina
15.45 – 16.15	Pause
16.15 – 17.00	Opsamling v. Inge og Carina
17.00 – 18.00	Netværkstapas

Jane Holmstrup



Jane er drivkraften bag syuniverset Hauzfrau og har undervist siden 1993. Hun er uddannet fra Seminariet for Hverdagskunst, er certificeret stressrådgiver samt uddannet i Craft Psykologi v. Anne Kirketerp. Med 32 års erfaring fra undervisning i aftenskoler og egen virksomhed rejser hun landet rundt med kurser og foredrag om trivsel gennem håndarbejde og håndværk.

Oplæg: Ny energi – til en fremtid, hvor vi trives

Hvordan kan alle medvirke til at skabe de bedste rammer for trivsel i undervisningen? Det hele starter i os selv. Vi skal arbejde med egne refleksioner og forventninger til fremtidens undervisningsfællesskab. Vi skal styrke mulighederne for fællesskaber på tværs af alder og faglighed fx. via online sparring, mentor-ordninger og netværksmøder.

I oplægget får du:

- Inspiration til nye kærlige vaner og energigivende pauser
- Indsigt i, hvor vigtig en rolle trivsel egentlig spiller i undervisningen – både for kursister og din egen mentale balance
- Tips til at finde de magiske lysglimt i hverdagen, der løfter dit humør, så du bliver en inspirerende underviser fuld af engagement og samhørighed – både med dine kursister, dine kolleger og i foreningen.
- Derudover får tips og enkle, men kraftfulde øvelser, der kan fylde din hverdag positivt.

Inge Faarborg & Carina Brit Christensen



Inge og Carina underviser sammen på Almen Voksenpædagogisk Grunduddannelse, hvor de hjælper undervisere med at planlægge, gennemføre og evaluere undervisning, så alle får mest ud af det. Derudover designer de skræddersyede forløb for organisationer med fokus på at styrke relationer og samarbejde gennem Training of Trainers-forløb. Begge har en kreativ, faglig baggrund, som de bringer med ind i undervisningen.

Oplæg og workshop: Bagsiden af trivsel – når energien knirker, hvordan tackler vi den?

Hvem vil ikke allerhelst lykkes med *hver gang* at skabe den undervisning, hvor det knitrer af god stemning, højt fagligt indhold og fordybelse i ny læring? Men hvad gør du de dage, hvor det ikke sker? Lader du som om du ikke lægger mærke til det, bebrejder du dig selv, sukker over uengagerede eller konfronterende kursister eller savner du en tæt kollega at sparre med?

Hvad er det der sker – og hvordan kan der gøres noget ved det? Det tager vi fat i og undersøger på kryds og tværs. Zoomer ind og ud af konkrete oplevede konfliktfyldte situationer, som trækker den gode energi ud af både underviser og deltagere. Vi benytter bl.a. forumsspil og ser på, hvordan vi tackler udfordringerne bedre næste gang noget lignende dukker op.