



INVITATION

Ledelse af demenskor for korledere

Forskning viser, at korsang har en positiv effekt på helbred og trivsel hos mennesker med demens. Det skyldes bl.a., at den musikalske hukommelse er overraskende velbevaret, selvom man har demens, og den del af hukommelsen kan aktiveres via sang. Og da sang både er en fleksibel, motiverende og inddragende aktivitet, anbefales det bredt som en relevant indsats til bl.a. at fremme livskvalitet og fællesskab, modvirke stress og depression samt stimulere hukommelsen blandt demensramte.

Et demenskor er en fælles sangaktivitet blandt borgere med demens, og ofte deltager pårørende, frivillige og medarbejdere også. Formålet med demenssang er at tilbyde samvær og meningsfuldhed i et kreativt og stimulerende fællesskab, hvor glæde og livskvalitet er i fokus. Det kan i praksis have mange forskellige former – alt fra et almindeligt, flerstemmigt kor til guidet fællessang.

Sangens Hus udbyder i samarbejde med Center for Dokumentation og Forskning i Musikterapi på Aalborg Universitet og Alzheimerforeningen kurser i ledelse af sangaktiviteter for borgere med demens. Demenskor har netop modtaget Aftenskolernes Pris og tilbyder derfor et særligt kursus til korledere for demenskor i alle aftenskoler i Danmark.

På kurset får du viden om demenssygdomme og indsigt i brugen af sang blandt målgruppen for herved at kunne etablere og lede demens- og/eller demensvenlige kor. Kurset består af teori og praktiske øvelser, og undervisningen varetages af erfarne musikterapeuter.

Praktisk info

Kurset afholdes 25. januar 2025, Bygningen, Ved Anlægget 14B i 7100 Vejle.

Læs mere om kurset og tilmeld dig inden 17. januar 2025 via: <https://lofnet.dk/kurser/for-undervisere/ledelse-af-demenskor-for-aftenskoler/id/2501>

Pris: 450 kr.



Dette kursus afholdes for midler fra Folkeoplysningsprisen 2024.

