

# Høråret 2024

## TIL DIG DER VIL DYRKE "1 KVM HØR"

### Marts

#### Forberedelse

Anskaf frø og klargør jord. Frøene skal helst være spindehør (hvis der ønskes at arbejde med hørfibre) og plantestedet skal helst være godt ukrudtsfri. God jordforberedelse lønner sig

- Uge 12: Fora sender hørfø ud til medlemsforeninger
- 18.03 - Nordisk webinar ifbm 1 kvm hør projektet

### Juli/August

#### Ruskning

Juli/August - Høst hørren (Ruskning) ca. 100 dage efter den er sået. Det kaldes "ruskning" fordi man trækker planten op og rusker den fri for jord. Her skal frøkapslerne være gule og planten ca. en meter høj. Hør til spinding skal trækkes op, ikke klippes. Efter høst, skal hørren tørre nogle dage, hvorefter frøene kan tages af (Knevling).

### April

#### Såning

Så frøene efter den sidste frost. I Danmark er det ca. efter den 25. marts. Frøene kan spredes eller sås i rækker i ca 1-2 cm dybde. De skal vandes let indtil de begynder at spire.

- 04.04 - 1 kvm hør digital kickoff webinar med Fora
- 20.04 - Hørdag på Hørvævmuseet - kom igang med høråret

### Sensommer

#### Rødning

Hørstænglerne lægges på en fugtig mark eller i et kar med lavt vand fra fx en sø. Hørren vendes undervejs. Rødningen tager ca to uger, og kan godt lugte lidt.

- 28.09 - Hørdag på Hørvævmuseet - Prøv at forarbejde hør

### Sommer

#### Høren vokser

Hørren blomstrer. Hver plante har én blomst ad gangen, som blomstrer blot én dag. Hør behøver ikke meget vand, men især i starten af vækstperioden kan tørke give en lavere hørplanter .

### Efterår

#### Tørring og forarbejdning

Efter rødning tørres hørren igen, og de næste steps i forarbejdningen kan ske i løbet af efteråret og vinteren.

Efteråret og vinteren er en god tid til sysler. Måske til at spinde dit eget høgarn eller til at bruge høgarn til broderi, strik eller måske vævning. Arbejd med materialet, mens vi drømmer om at så til foråret.

### Hvad er 1 kvm hør-projektet?

Et projekt i samarbejde mellem Fora og Hørvævmuseet, der har til formål at udbrede kendskabet til Hørfibre i Danmark.

Læs mere på [fora.dk](http://fora.dk)

