



FORAS LANDSMØDE

Tema: Lyst til forandring

28.-29. august 2021
Hotel Svendborg

PROGRAM

LØRDAG

Kl. 12.00 – 13.00	Ankomst og frokost
Kl. 13.00 – 13.15	Velkomst v. formand og sekretariatsleder
Kl. 13.15 – 15.15	Stærke historier om fællesskaber i forandring v. Karen Lumholt Lyst til forandring – samtale med bestyrelsens strategigruppe om Foras nye strategi Stærke historier og lyst til forandring i Foras foreninger
Kl. 15.15 – 15.45	Kaffepause og tjek ind til Foras landsmøde
Kl. 15.45 – 18.00	Foras landsmøde 2021
Kl. 18.00 – 19.00	Pause
Kl. 19.00 –	Festmiddag, inkl. overrækkelse af Foras ildsjælepris

SØNDAG

9.00 – 9.30	Morgensamling v. Josefine Ottesen Forandringer og fællesskab i Svendborg
9.30 – 10.45	Forandring med godt humør v. René Oehlenschläger
10.45 – 11.00	Pause
11.00 – 12.00	Forandringer og fællessang – et sangforedrag v. Nina og Niklas Schneidermann
12.00 – 12.15	Afslutning v. formanden
12.15 – 13.00	Frokost



OPLÆGSHOLDERE



Stærke historier om fællesskaber i forandring v. journalist, forfatter og foredragsholder Karen Lumholt

Karen Lumholt har gennem mange år beskæftiget sig med de frivillige foreningers og de nye fællesskabers betydning for samfundet. Som optakt til præsentationen af Foras nye strategi med titlen "Lyst til forandring" giver hun et indblik i de nye typer af fællesskaber, der pibler frem overalt, og hvordan de kan spille sammen med en mere traditionel foreningsverden.

Karen har med baggrund som journalist også beskæftiget sig indgående med fortællinger - og hvordan de stærkeste af dem kan flytte og forandre mennesker.

Metoden bag vil Karen lade os afprøve på egen krop, når hun først leder en samtale mellem nogle af bestyrelsens medlemmer - om strategiens tilblivelse og indhold - og derpå lader os alle ved bordene fortælle om et foreningsliv i forandring.

Forandring og fællesskab i Svendborg, v. forfatter Josefine Ottesen

I 2017 købte Josefine Ottesen en ejendom af Frelsens Hær i Svendborg. Det er blevet til Svendborgs forsamlingshus - et bæredygtigt fællesskab. Josefine har også været medstifter af Sydfynsk Kulturforening og lavet parade gennem Svendborg med deltagelse af flere tusinde borgere. Josefine fortæller os historien bag og giver os hendes bud på, hvorfor der er brug for stærke fællesskaber og hvordan de kan skabes.



Forandring med godt humør v. René Oehlenschläger, ilt-tilfører, foredragsholder, underviser

Dyrk dine styrker og håndter dine svagheder - og kom i godt humør mens du gør det! Det lyder næsten for godt til at være sandt. Men der er metoder til hjælp og forskning, der dokumenterer at det virker. Det er det, der kaldes positiv psykologi. René er ekspert i positiv psykologi og vil tage os med på rundtur i, hvordan vi med den i hånden kan blive meget bedre til at navigere i forandringer - og få lyst til flere.

Forandring og fællessang v. Nina og Niklas Schneidermann, hhv. konsulent og musiker

Som afslutning på landsmødet tager Nina og Niklas Schneidermann os med på en rejse i forandringens verden i deres sangforedrag Forandring og fællesskab. Nina har mange års erfaring dels som ekstern lektor på CBS, dels som konsulent i FOA. Niklas er sangskriver og guitarist i bandet Magtens Korridor. Gennem fællessang og oplæg fra Nina bliver vi kloge på, hvorfor mennesker har så svært ved forandring, og hvordan vi kan gøre det hele lidt lettere, nu hvor forandringerne er kommet for at blive.



PRAKTISKE OPLYSNINGER

Dato og tid

Lørdag den 28. august kl. 12.00
Søndag den 29. august kl. 13.00

Sted

Hotel Svendborg,
Centrumpladsen 1
5700 Svendborg

Tilmelding

Tilmelding skal ske senest den 2. juli

[Tilmelding kan ske ved at klikke på linket her](#) eller via Foras hjemmeside under Landsmøde 2021.

Har du spørgsmål så skriv til
Solveig Heldt på
mail: solveig@fora.dk.

PRIS

For delegerede

Hele weekenden - 500 kr.
Kun lørdag - 300 kr.
Kun søndag - 200 kr.

For deltagere

Foreningen er velkommen til at sende flere deltagere, end de har delegerede til.

Prisen for en deltager er i så fald:
Enkeltværelse - 1.750 kr.
Dobbeltværelse - 1.550 kr.

Prisen inkluderer fuld forplejning, incl. drikke til måltiderne samt overnatning.

Transportgodtgørelse

Der ydes transportgodtgørelse efter Foras regler. Vær opmærksom på, at du kun får fuld refusion for kørsel i egen bil, hvis I er mindst tre i bilen.

Delegerede

Antal delegerede afhænger af foreningens undervisningstimer (se skema).

Antal uv-timer	Antal delegerede
0	1
1 - 99	3
100 - 499	4
500 - 2.499	5
2.500 - 12.499	6
12.500 og herover	7