



APPETIT PÅ LIVET

En del af



Få overblik over fordele  
og muligheder ved at  
være medlem af Fora

## HVEM ER FORA?

Fora er et oplysningsforbund med fokus på læring og kreativitet i fællesskab. Vi består af både små og store foreninger og daghøjskoler, som fordeler sig over hele landet.

Fora tilbyder folkeoplysende kurser, aktiviteter og oplevelser, der giver alle mulighed for værdifuld læring med mening. Vi tror på fællesskabet - både lokalt og internationalt.

Vores kurser og aktiviteter dækker eksempelvis kreative håndværk,

sundhed og bevægelse, musik og kunst, sprogundervisning og kulturkendskab samt foredrag og debatarrangementer.

Vi vil skabe sociale rum til kreativitet og læring i fællesskab, hvor man engagerer sig og tager ansvar. Vi ønsker en folkeoplysning, der skaber forandring i samfundet ved til stadighed at være relevant og fundamentalt vigtig for den enkelte og vores fællesskab.



*Debat kombineret med kreativt håndværk på Folkemøde*



## FORDELE VED AT VÆRE EN DEL AF FORA

Hvis I er en forening, der arbejder med folkeoplysende aktiviteter, kan I med fordel melde jer ind i Fora.

Som medlem af Fora bliver I en del af et folkeoplysende fællesskab, og får derved let adgang til inspiration, erfaringsudveksling og netværk med Foras andre foreninger.

Som medlem kan I få råd og vejledning fra sekretariatets konsulenter, og I kan hente inspiration på nogle af de kurser og workshops, vi afholder i løbet af året. I får adgang til økonomisk støtte via vores puljer, hjælp til administration, lønkørsel, synliggørelse og markedsføring og meget mere i forhold til at drive og udvikle jeres forening.

### MEDLEMSKAB

Ønsker I at blive medlem så besøg [www.fora.dk](http://www.fora.dk) eller ring til os på tlf.: 33 93 00 96.



*Workshop for kommunikationsudvalget om Foras identitet og logo.*

## AKTIV I LANDSFORBUNDET

**Bestyrelsesmedlemmer, skoleledere eller undervisere i en forening, der er medlem af Fora, har mulighed for at øve indflydelse via styrelsen eller i et af Foras udvalg.**

Foras øverste myndighed er **landsmødet**, der normalt afholdes en gang om året i foråret. På landsmødet vælger de delegerede **formandskab og styrelse**, der fungerer et et år ad gangen.

Styrelsen nedsætter en række udvalg, der har hvert deres arbejdsområde.

**Forretningsudvalget** skal blandt andet sikre, at styrelsen får det rette grundlag til at træffe beslutninger på. Derudover holder udvalget øje med Foras økonomiske udvikling. Fora har et **puljeudvalg**, som

har til opgave at udvikle, hvilke former for støtte foreningerne kan søge, samt stå for behandlingen af indsendte ansøgninger. Foras **kursusudvalg** sikrer, at Foras egen efteruddannelsestilbud og kursusvirksomhed løbende bliver udviklet og svarer til behovene.

**Kommunikationsudvalget** er med til at udvikle Foras kommunikation og fungerer som redaktionsgruppe for medlemsmagasinet Fora Magasinet. Foras **internationale udvalg** virker som inspirator og udvikler af de internationale dimensioner i Foras aktiviteter.

Den daglige drift i Fora og servicen af medlemsforeningerne varetages af **sekretariatet**, der er beliggende i København.

## VI STØTTER FORAS FORENINGER ØKONOMISK

**Foreniger, der er en del af Fora, har mulighed for at søge støtte til projekter, der udvikler foreningen, aktiviteter, lærere, ledere eller bestyrelsesmedlemmer. I kan altid kontakte os og få hjælp og gode råd, hvis I har en idé, I vil søge om støtte til.**

Fora har flere puljer, som kan hjælpe jeres forening:

**Udviklingspuljen** giver støtte til udviklingsprojekter i bred forstand. Projekterne skal have til formål at synliggøre eller udvikle foreningen og dens aktiviteter.

**Pulje for undervisningsmateriel og computere** støtter indkøb af forskellige former for undervisningsmateriel, redskaber,

værktøjer m.m. Der kan også søges om støtte til computer til administrationsbrug.

**Uddannelsespuljen** giver støtte til deltagelse i efter- og videreuddannelse, som ikke udbydes af Fora. Støtten kan gives til alle, der er tilknyttet foreningen (skoleleder, bestyrelse og undervisere), så længe kurset understøtter deres funktion i foreningen. Der gives desuden støtte til Foras underviseres deltagelse i kurser under Fagkursus. Se mere på [www.Fagkursus.dk](http://www.Fagkursus.dk).

Fora støtter derudover opstart af helt nye foreninger med vores **pulje til foreningshjælp**, ligesom vi træder til med hjælp til fortsat drift, hvis foreningen kommer i krise.



*Samarbejde mellem lokal forening og lokal folkeskole*



## VI KAN LETTE HVERDAGEN

**Medlemmer af Fora kan få hjælp til administration, hvis der er behov for det i foreningen. Hjælpen er betalt via kontingentet.**

Fora tilbyder alle medlemsforeninger hjælp til **lønkørsel**. Foreninger, som har mulighed for selv at ordne løn, tilbydes hjælp til opstart og kørsel med lønbehandlingsprogrammet Danløn. Foreninger, som ikke har mulighed for selv at ordne løn, tilbydes gratis lønkørsel. Kontakt Foras sekretariat for flere oplysninger eller send en mail til: [loen@fora.dk](mailto:loen@fora.dk)

**DOFO** er vores administrationsprogram til foreningerne. Gennem DOFO kan man holde styr på kurser, kursister, undervisere, lokaler,

tilskudsregnskab og meget mere. DOFO er gratis for Fora-medlemmer. Vi udbyder løbende kurser i brugen af DOFO.

**Summa Summarum** er vores regnskabsprogram, som også er gratis for vores medlemmer at benytte. Der afholdes løbende kurser i brugen af det.

Alle foreninger og skoler med folkeoplysning eller anden virksomhed med ansatte skal have en lovpligtig arbejdsskadeforsikring for de ansatte (lønnede og ulønnede). Medlemmer af Fora får **gratis Arbejdsskadeforsikring** (lovpligtig) og **Erhvervsansvarsforsikring** (ikke lovpligtig). Forsikringerne dækker lønnede og frivillige, ulønnede hjælpere.



*Hos Fora kan skoleledere få hjælp til administration af aftenskolen*

Foras foreninger kan tegne **billige løsøre- og bygningsforsikringer** gennem forsikringsselskabet ALKA. Ved tegning af bygnings- og/eller løsøreforsikring medfølger automatisk en gratis udstillingsforsikring.

Fora har indgået en fælles aftale med **Copydan** for alle interesserede foreninger i Fora. Hvis en forening ønsker at være en del af den fælles aftale, betales et mindre beløb til Copydan, og så kan foreningen og dens undervisere lave uddelingskopier til kursister og andre.

Fora har flere forskellige **indkøbsaftaler**, hvor foreningerne kan få rabat på serviceydelser som telefoni, kopimaskiner o.a. Derudover kan foreningerne

opnå rabatter på indkøb af computerudstyr og software.

Gennem Fora kan I tilbyde jeres deltagere at **betale kursusgebyr mv. med Dankort** over nettet. Løsningen er integreret med administrationsprogrammet DOFO, således at deltagere både kan tilmelde sig og betale i samme arbejdsgang over nettet.

Læs mere om Fora  
på [www.fora.dk](http://www.fora.dk)

Følg os på Facebook:  
[www.Facebook.com/  
forafolkeoplysning](http://www.Facebook.com/forafolkeoplysning)

# FÅ NY VIDEN & INSPIRATION

**Fora afholder løbende kurser og tilbyder efteruddannelse samt inspirationsdage for medlemsforeninger.**

Fora tilbyder flere forskellige **administrationskurser**. Først og fremmest afholdes en række kurser i ledelse af en aftenskole for både skoleledere og bestyrelsesmedlemmer. Kurserne er en lille, solid lederuddannelse. Desuden afholdes kurser i fx administrationssystemet DOFO, hjemmesidekurser m.m.

Hvert år afholder Fora en **Workshopdag**, hvor medlemmerne får ny viden og inspiration.

Desuden er det en god mulighed for at netværke med de øvrige deltagere.

På det årlige **landsmøde** bestræber sekretariatet sig på, at der ved siden af det formelle landsmøde arrangeres foredrag og workshops, der giver deltagerne brugbar inspiration og viden.

Fora har en omfattende og helt unik kursusvirksomhed for undervisere i håndværksfag, der hedder **Fagkursus**. Se mere på [www.fagkursus.dk](http://www.fagkursus.dk). Følg Fagkursus på Facebook: [www.facebook.com/fagkursuskrea](http://www.facebook.com/fagkursuskrea)



*Foras landsmøde. Her afholdt i kulturhuset "Fængslet" i Horsens*



## VI TILBYDER RÅD & VEJLEDNING

**Sekretariatets konsulenter står til rådighed, hvis medlemmerne har behov for sparring, råd eller vejledning. Konsulenterne kommer også gerne ud på foreningsbesøg. Det er gratis, når man er medlem af Fora.**

**ForeningsUdviklingsSamtaler (FUS)** er et tilbud til foreningerne om besøg af en af Foras konsulenter til et møde med foreningens bestyrelse. Ved et FUS-besøg får sekretariatet oplysninger om, hvad der sker i foreningen, og foreningen får oplysninger om, hvad de kan få af hjælp i Fora. Og der bliver talt om de udfordringer, der ligger foreningen på sinde.

I er meget velkomne til selv at invitere en konsulent til et besøg,



*Konsulentbesøg hos medlemsforening*

hvis I har behov. Det kunne for eksempel være en god introduktion til en ny bestyrelse, men I kan også få hjælp til udvikling af bestyrelsesarbejdet, udvikling af jeres aktiviteter eller udvikling af jeres markedsføring.

Hjemmesiden **www.fora.dk** indeholder mange relevante oplysninger. Her kan du finde stort set alle oplysninger om at drive en forening. Her er forklaringer på og gode råd til, hvordan man administrerer, markedsfører og aflønner. Her kan du se, hvem der sidder i Foras styrelse, hvad den gældende lønsats for undervisere er, hvordan man søger Foras puljer, hvornår de næste kurser afholdes og meget mere.

Foras medlemsblad **Fora Magasinet** sendes til alle skoleledere, formænd og bestyrelsesmedlemmer i Foras foreninger. Medlemsbladet informerer og inspirerer. Bladet er gratis og udkommer fire gange årligt.

Alle bestyrelser i Foras foreninger modtager nyheder og orientering fra Fora. Vores **nyhedsbrev** indeholder information om fx kurser, om evt. lovgivningsændring relevant for foreninger og aftenskoler, info om tilskudsordninger mv. Vi anbefaler, at mindst én i hver forening modtager og læser disse nyheder.

## VI HJÆLPER MED SYNLIGHED

**Vi kan hjælpe med markedsføring, vi tilbyder hjælp og rådgivning til god kommunikation, presse, hjemmesider og sociale medier.**

Fora har udviklet **hjemmesidesystemet Foraweb**, som er nemt at bruge og gratis for alle Foras foreninger. Der afholdes løbende gratis kurser i brugen af hjemmesidesystemet, ligesom I kan få råd og vejledning til opbygning af jeres side.

Foreningen kan få oprettet et **mail-alias** på domænet "fora.dk". Det betyder, at en adresse eksempelvis kan være "foreningsnavn@fora.dk". Ud over at være nemt at forbinde med foreningen, bliver alle e-mails, der sendes til adressen, tjekket for spam og virus. Vi anbefaler, at man benytter vores tilbud frem for at benytte f.eks. en hotmail-adresse som hovedkontakt til foreningen.

Fora har indgået en aftale med PostDanmark om rabat på **husstandsomdeling af kursuskataloger**. Det betyder, at jeres forening kan få stor rabat på at få omdelt jeres kursuskatalog med posten. Der skal dog omdeles mindst 5.000 eks.

Har jeres forening behov for hjælp til at oprette en profil på fx **Facebook, Twitter eller Pinterest**, hjælper vi jer gerne med det. De sociale medier kan være en god og billig måde at udbrede kendskabet til jeres forening.



*Vi sætter folkeoplysning til debat til Folkemøde på Bornholm*

# NYE INITIATIVER, UDSYN & SAMARBEJDE

**Fora udfordrer vanetænkning og sætter vores fag i nye sammenhænge.**

Det er vigtigt, at foreningernes aktiviteter har mulighed for at udvikle og tilpasse sig behovene i samfundet. Fora søger løbende at afdække behov og **iværksætte projekter, der på forskellig vis udvikler undervisningsmetoder eller fag**. Vi giver plads og støtte til initiativet. Derfor vil du se os udvikle nye undervisningsformer og bruge ny viden, ny teknologi

og nye omgangsformer. Dette sker ofte i samarbejde med både foreningerne og eksterne partnere.

Flere af vores medlemmer arbejder med **internationale projekter**, hvor viden og kunnen bliver udvekslet på tværs af landegrænser. Du kan læse mere om disse projekter på vores hjemmeside.



*Fora har et Danida-støttet udviklingsprojekt i Uganda*



## KONTAKT

### Fora sekretariat

Gammel Kongevej 39G, 1. sal  
1610 København V  
mail: [info@fora.dk](mailto:info@fora.dk)  
tlf.: 3393 0096  
[www.fora.dk](http://www.fora.dk)

Læs mere om Fora på [www.fora.dk](http://www.fora.dk).

Følg os også på  
[Facebook.com/foraforfolkeoplysning](https://www.facebook.com/foraforfolkeoplysning)

